

Trainingsplan Wintervorbereitung A-Jugend Saison 2012



Sa.	28.01.12	11.00 Uhr	Training
So.	29.01.12	11.00 Uhr	Go 21
Di.	31.01.12	19.00 Uhr	JSG Puderbach (A-Spiel)
Do.	02.02.12	18.30 Uhr	Training
Sa.	04.02.12	13.15 Uhr	H-Kreismeisters. Montabaur
So.	05.02.12	10.00 Uhr	evtl. Endrunde
Di.	07.02.12	18.30 Uhr	Training
Fr.	10.02.12	17.30 Uhr	Training
Sa.	11.02.12	13.00 Uhr	Training
So.	12.02.12	11.30 Uhr	TUS Westerburg(H-Spiel)
Di.	14.02.12	18.30 Uhr	Training
Mi.	15.02.12	19.00 Uhr	Training Halle
Sa.	18.02.12	14.00 Uhr	Laufeinheit
Mi.	22.02.12	18.30 Uhr	Training
Sa.	25.02.12	13.00 Uhr	JSG Weyerbusch (A- Spiel)
So.	26.02.12	??? Uhr	Go 21
Di.	28.02.12	18.30 Uhr	Training
Mi	29.02.12	19.30 Uhr	H-Spiel (Gegner unklar)
Do.	01.03.12	18.30 Uhr	Training
Sa.	03.03.12	13.30 Uhr	H-Spiel Berod Wahlrod
Di.	06.03.12	18.30 Uhr	Training
Do.	08.03.12	18.30 Uhr	Training
Fr.	09.03.12	19.00 Uhr	M-Spiel JSG Helferskirchen

Zur jeder Einheit sind Lauf, Hallen- und Fußballschuhe mitzubringen!!!

Änderungen vorbehalten

Abmeldung nur telefonisch unter (0171 – 303 69 47)

Ben Corzilius